

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ИРКУТСКОГО РАЙОННОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Смоленский детский сад»

664519 Иркутская обл., Иркутский район, с. Смоленщина, ул. Матросова,1 «А»
тел: 494-169, dosmolensk@mail.ru

Принято на заседании
педагогического совета
МДОУ ИРМО «Смоленский детский
сад»
Протокол № 3 от 30 марта 2021 г.

Утверждаю:
Заведующий МДОУ ИРМО
«Смоленский детский сад»
Приказ № 35\1 от 30.03.2021г.
_____ О.А. Бородкина

Положение
о режиме занятий воспитанников
муниципального дошкольного образовательного учреждения Иркутского районного
муниципального образования «Смоленский детский сад»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения Иркутского районного муниципального образования «Смоленский детский сад» (далее – детский сад) разработан с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказом Минобороны от 31.07.2020 №373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования", Уставом детского сада.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию

2. Режим функционирования образовательной организации

2.1. Образовательная организация работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Образовательная организация функционирует в режиме полного дня: с 7.00. до 19.00. (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и государственные праздники образовательная организация не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программы дошкольного образования детского сада.

2.6. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников ДООУ и расписанием утвержденным заведующим образовательного учреждения.

3. Режим образовательной нагрузки

3.1. Организация образовательного процесса в детском саду с 01.09. по 31.05. осуществляется по режиму дня холодного периода года, а с 01.06. по 31.08. – по режиму дня теплого периода года.

3.2. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в дошкольном образовательном учреждении.

3.3. Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возраста и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки воспитанников с учетом санитарно-гигиенических норм и правил:

- ✓ 10 минут – 2-3 года;
- ✓ 15 минут – от 3 до 4-х лет;
- ✓ 20 минут – от 4-х до 5-ти лет;
- ✓ 25 минут – от 5 до 6-ти лет;
- ✓ 30 минут – от 6-ти до 7-ми лет.

3.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- ✓ 20 минут - полутора до трех лет;
- ✓ 30 минут - для детей от трех до четырех лет;
- ✓ 40 минут - для детей от четырех до пяти лет;
- ✓ 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- ✓ 90 минут - для детей от шести до семи лет

3.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.6. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

3.7. В образовательной деятельности используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

3.8. Формами организации совместной образовательной деятельности в режимных моментах являются:

- ✓ Прогулка, которая включает наблюдение за природой, окружающей жизнью, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, индивидуальную работу, экскурсии;
- ✓ Игры: сюжетно-ролевые, дидактические, игры-драматизации, спортивные, строительные, подвижные;
- ✓ Труд: коллективный, хозяйственно-бытовой, художественный;
- ✓ Развлечения, праздники, показ разных видов театра, вечера, досуги;
- ✓ Экспериментирование, проектная деятельность, чтение художественной литературы

3.9. В целях реализации принципов индивидуального, возрастного и личностного - развивающего подхода образования, при наличии условий, разновозрастные группы делятся на подгруппы.

3.10. Конкретный режим посещения ребенка детского сада устанавливается договором об образовании, заключенном между детским садом и родителями(законными представителями) ребенка.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- ✓ Экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 лет;
- ✓ Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физического развития, подвижных игр проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования детского сада организуется не менее 3-х раз в неделю

6. Ответственность

6.1. Администрация детского сада, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей, качество реализуемой основной образовательной программой дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психологическим особенностям детей.